

# Bruch der Kniescheibe (Patellafraktur)

Eine häufige Verletzung im Bereich des Knies ist die Patellafraktur. Die Kniescheibe überträgt die Zugkräfte des Oberschenkelstreckers (Quadrizeps femoris) auf das Schienbein. Direkt an der Kniescheibe setzen nach unten die Patellasehne und nach oben die Quadrizepssehne an.

## Unfallhergang:

Die Patellafraktur tritt am häufigsten durch einen Sturz mit direkter Prellung der Kniescheibe, zum Beispiel auf eine Treppenstufe, auf. Besonders ältere Patientinnen mit schlechter Knochenqualität und jüngere Motorrad- oder Radfahrer sind betroffen

## Symptome:

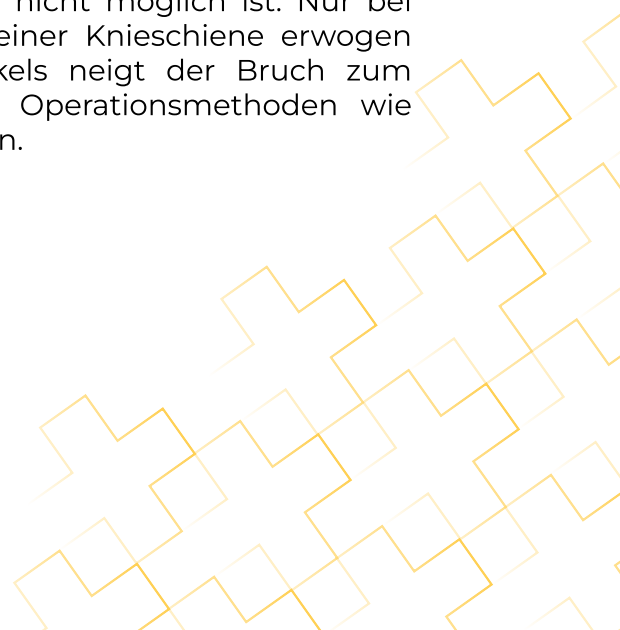
Häufig ist das Knie sofort schmerzhaft und die Streckung des Beins ist schmerzhaft oder unmöglich.

## Diagnostik:

In den meisten Fällen erfolgt eine Vorstellung in einer Notaufnahme. Wenn die Haut nicht verletzt ist, kann dieser Bruch nach Abschwellung mit einer Knieschiene und Entlastung mit Gehstützen auch geplant versorgt werden. Die Diagnose wird durch ein Röntgenbild gesichert.

## Therapie:

Außer bei Längsbrüchen oder bettlägerigen Patienten muss eine Patellafraktur fast immer operiert werden, da sonst das Laufen nicht möglich ist. Nur bei kleinen Teilbrüchen kann eine Behandlung mit einer Knieschiene erwogen werden. Durch den Zug des Oberschenkelmuskels neigt der Bruch zum Auseinanderweichen. Es existieren verschiedene Operationsmethoden wie Zuggurtung oder Platten- und Nagelosteosynthesen.



### Nachbehandlung:

In Abhängigkeit von der Schwere des Bruchs und der Knochenqualität wird über 6 Wochen die Belastung und Beweglichkeit langsam gesteigert.

Prognose:

Die Prognose hängt vor allem von der Schwere des Bruchs ab. Einfache Querfrakturen, die stufenfrei versorgt wurden, können nach 6-12 Monaten ggf. nach Metallentfernung wieder vollständig ausgeheilt sein. Bei komplizierten Trümmerbrüchen, die meist bei schlechter Knochenqualität auftreten, kann oft eine deutliche Bewegungseinschränkung und Schmerzen hinter der Kniescheibe zurückbleiben.



1 Zuggurtung Patella | 2 Platte Patellafraktur | 3 Röntgen Patellafraktur

Wir hoffen, dass Sie mit diesen Informationen einen besseren Überblick über die Patellafraktur erhalten haben.

Falls Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Team von OrthoPlus