

Schlüsselbeinbruch (Claviculafraktur)

Ursache:

Ein Schlüsselbeinbruch ist der zweithäufigste Knochenbruch bei Erwachsenen und tritt oft infolge von Stürzen oder auf den ausgestreckten Arm, z.B. bei einem Fahrradunfall, auf. Zu den Symptomen gehören Schmerzen, Schwellungen und eine Stufenbildung am Schlüsselbein.

Diagnose:

Eine Röntgenaufnahme ist das wichtigste Diagnosemittel zur genauen Einschätzung der Verletzung. Etwa 80% der Brüche befinden sich im mittleren Drittel des Schlüsselbeins, gefolgt von Brüchen am äußeren Drittel.

Behandlung:

Die am häufigsten vorkommenden Brüche im mittleren Drittel können operativ oder konservativ behandelt werden. Eine Operation ist bei offenen Brüchen, instabiler Schulter bei Begleitbrüchen des Schulterblatts („floating shoulder“) und langstreckigen mehrteiligen Brüchen sowie bei Verkürzungen empfehlenswert. Eine konservative Behandlung kann bei unverschobenen Frakturen, Kindern, geringem Funktionsanspruch oder schweren Grunderkrankungen erfolgen. Dabei wird der betroffene Arm für etwa 6 Wochen in einer Armschlinge oder im Rucksackverband ruhiggestellt und behutsame Krankengymnastik kann nach 2-3 Wochen begonnen werden.



1 Claviculaplatte | 2 Röntgen Claviculaplatte

Prognose:

Die Prognose hängt vom Verletzungstyp ab und reicht von einfachen Verläufen mit einigen Wochen Ruhigstellung bis zu komplizierten Verläufen mit mehrfachen Operationen und Verpflanzung von Knochenspänen.

Aufgrund der Anatomie des Schlüsselbeins kann es häufiger als an anderen Knochen zu schlechter oder verzögerter Knochenheilung kommen. Im Allgemeinen ist das Ergebnis jedoch gut. Metallplatten können im Verlauf zu einem störenden Gefühl führen, weshalb häufig eine Entfernung empfohlen wird. Eine Computertomographie kann vor der Entfernung nötig sein, um festzustellen, ob der Bruch komplett verheilt ist.

Bei Schlüsselbeinbrüchen sollten Sie ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen, um eine genaue Diagnose und eine entsprechende Behandlung zu erhalten.



3 Röntgen Claviculafraktur

Wir hoffen, dass Sie mit diesen Informationen einen besseren Überblick über den Schlüsselbeinbruch (Claviculafraktur) erhalten haben.

Falls Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Team von OrthoPlus